Mama Vita
Autisme netwerk voor moeders

Stichting Mama Vita

Verbinding - Inspiratie - Veerkracht

Een netwerk voor moeders
van een prachtig kind
met autisme

Jaarverslag 2016

Inhoudsopgave

1 Voorwoord 3

2 Wat is autisme 5

3 Missie, Visie en Sociale Impact 6

Missie en Visie 6

Sociale Impact 6

4 Wat doet Mama Vita voor de moeders? 7

Doelgroepen van Mama Vita 7

5 Organisatie Mama Vita 7

De mensen achter Mama Vita 8

6 Samenwerking met andere organisaties 8

7 Mama Vita bouwt aan een nieuwe toekomst 9

Ontwikkeling regionaal Veerkracht model 9

Organisatie & programmering Regiomoeder Dag en Landelijke Dag 11

Ontwikkeling aandeel belangenbehartiging 13

Ontwikkeling communicatie en fondsenwerving 14

8 Baten en lasten 2016 15

Baten 15

Lasten 15

9 Voornemens 2017 16

Mama Vita bouwt door in 2017 16

1 Voorwoord

We zijn er van overtuigd dat de kracht van Mama Vita moet liggen in de regio's en de verbinding van de moeders onderling, maar ook met de (ervarings) deskundigheid in hun netwerken. Daarom hebben we ervoor gekozen om de komende jaren sterk in te zetten op de versterking van veerkracht van de moeders via de regiogroepen in het land. Maar ook de moeders, die vanuit ervaringsdeskundigheid expertise hebben ontwikkeld, te stimuleren om als expert andere moeders bij te staan.

Dankzij steun van onze drie trouwe fondsen: VSB fonds, NSGK en Kansfonds zijn we in 2016 met het project "Bouwen aan een nieuwe toekomst" begonnen dat als doel heeft de veerkracht in de regio's te versterken en een meer bottom-up werkwijze te ontwikkelen die beter aansluit op onze landelijk netwerkorganisatie.

We hebben fors kunnen investeren in de ontwikkeling van het veerkrachtprogramma waarin de moeders op diepgaande wijze elkaar leren kennen en elkaar kunnen steunen. Door meer diepgang aan te brengen in de uitwisseling tussen de moeders wordt actiever gewerkt aan empowerment en veerkracht dan voorheen. Het veerkrachtprogramma helpt moeders om vanuit persoonlijke kracht effectief met zichzelf, de omgeving en tegenslagen om te gaan. Op basis van pilots die in acht regio's zijn uitgevoerd op zowel regiomoeder- als moederniveau is een op maat programma samengesteld dat in 2017 in alle regio's geïmplementeerd gaat worden.

Ook zijn we in juli 2016 van start gegaan met een zes tal pilot regio's om een regionale financieringsmodel te ontwikkelen dat geïmplementeerd kan worden in alle regio's. Ook hebben de regiomoeders die onder de pilot vallen op woensdag 14 december 2016 een op maat presentatie training van expert Edo van Santen gevolgd. Hierbij zijn ze getraind om zichzelf te pitchen zodat ze meer zelfvertrouwen krijgen om contacten aan te gaan met de gemeente, onderwijs, lokale fondsen en overige instanties. Op basis van de uitkomsten wordt in Q1 2017 een implementatie plan samengesteld dat naar verwachting en afhankelijk van benodigde financiering in Q3/Q4 2017 van start kan gaan.

Op zaterdag 28 mei 2016 hebben wij onze Landelijke Dag georganiseerd bij Kontakt der Kontinenten te Soesterberg waarbij we in het ochtend gedeelte gebruik mochten maken van de oude kapel. Door de locatie en de medewerking van een aantal regiomoeders hebben wij een mooi programma kunnen samenstellen en genieten van elkaars gezelschap in een mooie omgeving. Deze dag is door 130 moeders bezocht en is mogelijk gemaakt door het VSB fonds.

Onze regiomoeder dag van 2016 hebben wij georganiseerd op zaterdag 24 september door de medewerking van de regiomoeder Denise in Barneveld. We hebben een mooi programma met workshops en lezingen kunnen organiseren met als afsluiting een welverdiende massage. 34 regiomoeders hebben deze dag bezocht om kennis uit te wisselen.

Op basis van input van de regiomoeders hebben we communicatie materiaal ontwikkeld zoals folders, banners, visitekaartjes en is onze website gerestyled en geactualiseerd. Naar verwachting zal onze website in februari 2017 live gaan. Ook wordt in 2017 een communicatie campagne ontwikkeld en geïmplementeerd om Mama Vita op de sociale kaart te zetten.

In 2016 zijn we actief op zoek gegaan naar versterking van ons bestuur. We hebben intern reclame gemaakt binnen ons netwerk en een vacature uitgezet bij de vrijwilligersvacaturebank. Inmiddels is een kandidaat geselecteerd die per 1 januari 2017 officieel gaat beginnen. In 2017 willen we het team met nog twee personen uitbreiden.

Sinds september 2016 heeft de regio Zuid Holland Zuid zich aangesloten bij het Autisme netwerk Zuid Holland Zuid om een groter belang en naam te verkrijgen in de regio. Mama Vita heeft in de afgelopen jaren een groot netwerk ontwikkeld en werkt met vele instanties samen op het gebied van autisme en mantelzorg.

Tot onze vreugde zijn de reacties van de regiomoeders zeer positief en is door alle activiteiten en de bottom-up benadering een positieve energie in de organisatie ontstaan die de implementatie van het project positief bevordert.

Wij zijn trots op onze ambassadeurs Martine en Fatima die op hun eigen manier veel moeders met een kind met autisme, in binnen- en buitenland inspireren. Zij zetten hun omgeving in beweging door autisme bespreekbaar te maken en door ervoor te zorgen dat mensen met autisme worden geaccepteerd.

We willen al onze regiomoeders, ambassadeurs, overige vrijwilligers en donateurs heel graag bedanken voor hun energie, inspiratie, openheid en het beschikbaar stellen van financiële middelen. Jullie inzet helpt dagelijks 300 moeders met een kind met autisme om veerkrachtig te zijn!

Audrey Maeder-Sahupala en Eugenia Vissers-Mangana

Voorzitter Penningmeester

2 Wat is autisme

Bij mensen met autisme werkt de informatieverwerking in de hersenen op een andere manier dan bij mensen zonder autisme. Met autisme word je geboren en het blijft gedurende het hele leven een rol spelen. Het wordt niet veroorzaakt door opvoeding. Informatie die via de zintuigen binnenkomt (zicht, reuk, geluid, etc.) wordt bij mensen met autisme anders verwerkt. Er is moeite om de details die men waarneemt, te verwerken tot een samenhangend geheel. Hierdoor hebben mensen met autisme snel/vaak problemen met communicatie, sociale interactie en verbeelding. Autisme is een levenslange, vaak onzichtbare, beperking die invloed heeft op alle levensgebieden in alle levensfasen.

Ongeveer één procent van de Nederlanders heeft een vorm van autisme. De kans is dus groot dat iemand in de directe omgeving autisme heeft: in de familie, in de vrienden- en kennissenkring, op school of op het werk.

"Na 2 jaar worstelen, kwam hij in groep 3 en toen barstte de bom. De school wilde hem niet meer. Ja, je leest het goed, zij wilden mijn kind niet meer. Hoe hard is dat. Ik huil niet snel, maar toen heb ik heel wat tranen vergoten. Alles kwam in een stroomversnelling, hij werd gediagnosticeerd op ADHD en een klein jaar later op Syndroom van Asperger. Intussen heb ik moeten knokken om hem op het Speciaal Basisonderwijs te krijgen. Maar gelukt.... Ik wist niet dat ik die power in mij had om mij zo sterk te maken voor mijn kind. Niet alleen een zeer beschadigd kind kwam op deze school, maar daarnaast ook beschadigde ouders. Wij waren helemaal het vertrouwen in het schoolsysteem kwijt."

Autisme is een maatschappelijk probleem

Het legt grote druk op de kinderen, maar ook op de ouders (met name moeders). Moeders van kinderen met een vorm van autisme ondervinden dagelijks de gevolgen van het autisme van hun kind(eren): extra aandacht voor hun kind, problemen op school, het veelvuldig voorkomen van scheidingen als gevolg van het autisme van de kinderen. De moeders voelen zich vaak het meest verantwoordelijk. Moeders van kinderen met een vorm van autisme hebben daardoor een zware taak en staan er in de praktijk vaak alleen voor. Dit leidt in veel gevallen tot verhoogd stressniveau en serieuze psychische- en gezondheidsklachten. Daarbij komt dat veel scholen kinderen met autisme niet willen opnemen als leerling waardoor er momenteel naar schatting 16.000 kinderen zonder onderwijs thuis zitten.

Door de huidige omschakeling van het onderwijs- en zorgstelsel ontstaan er veel nieuwe problemen en weten ouders niet waar ze aan toe zijn. Uit onderzoek blijkt dat de menselijke en maatschappelijke kosten onnodig hoog zijn (uitval op school, moeders die niet kunnen werken, ziekte etc.). Veel kinderen met een vorm van autisme krijgen in onderwijs en zorg geen eerlijke kans. We laten talent nu lopen.

3 Missie, Visie en Sociale Impact

Missie, Visie

De missie van Mama Vita is verbinding en (veer)kracht creëren van (en tussen) moeders van kinderen met autisme opdat deze moeders zelf hun kinderen de beste kansen kunnen bieden op een volwaardige plek in de samenleving.

Mama Vita legt zich daarbij primair toe op (h)erkenning en verbinding van en tussen de moeders. Daarnaast verbindt Mama Vita de moeders waar nodig en gewenst met externe netwerken waar expertise en ervaringsdeskundigheid ingezet en ontsloten kunnen worden. Mama Vita is een actief netwerk voor moeders en andere verzorger/sters (de zogenaamde mantelzorgers) van kinderen met een Autisme Spectrum Stoornis.

"Fijn te weten dat ik niet de enige moeder ben."
"Mama Vita is voor mij uitwisselen, samen huilen en elkaar verder helpen."
"Zo heerlijk om te praten zonder te hoeven uitleggen."
"In moeilijke fase mijn kind weer van zijn positieve kant kunnen zien."
"Het maakt mij sterker en dat heeft zijn weerslag op mijn kind."
Moeders over Mama Vita

In 19 regio's in Nederland zijn groepen van Mama Vita actief die activiteiten organiseren, zoals maandelijkse bijeenkomsten, om ervaringen te delen en elkaar te steunen. Ook helpen de leden elkaar met de dagelijkse problemen die moeders van kinderen met autisme ervaren, zoals op het gebied van zorgverlening en onderwijs.

Sociale Impact

De knelpunten waar Mama Vita zich op richt

- Moeders van kinderen met een vorm van autisme hebben een zware taak en staan er vaak alleen voor. Dit kan in veel gevallen leiden tot verhoogd stressniveau en serieuze psychische- en gezondheidsklachten;
- Binnen onderwijs en zorg krijgen veel kinderen met een vorm van autisme geen eerlijke kans. We laten talent nu lopen;
- Door de huidige omschakeling van het onderwijs- en zorgstelsel ontstaan er veel nieuwe problemen: ouders weten niet waar ze aan toe zijn;
- Uit onderzoek blijkt dat de menselijke en maatschappelijke kosten onnodig hoog zijn (uitval op school, moeders die niet kunnen werken, ziekte etc.).

4 Wat doet Mama Vita voor de moeders?

Mama Vita groeit hard. In het hele land worden maandelijks bijeenkomsten georganiseerd. Mama Vita Vriendinnen ontvangen de nieuwsbrief, waarin moeders hun kennis en ervaring delen. En jaarlijks zijn de Vriendinnen welkom op de druk bezochte landelijke Mama Vita dag. Ook lobbyt Mama Vita actief met andere organisaties voor betere begeleiding, onder andere in het onderwijs en de zorg.

Mama Vita signaleert bij de moeders de volgende behoeften:

1. Herkenning
2. Erkenning (van verdriet en situatie)
3. Empowerment en veerkracht
4. Informatie en persoonlijk advies
5. Verkrijgen van toegang tot regelingen en instituties

Doelgroepen van Mama Vita

Primaire doelgroep	:	Moeders van kinderen met een vorm van autisme.
Secundaire doelgroep	:	Kinderen en jongeren (0-25 jaar) met een vorm van autisme, hun vaders, familieleden en andere betrokkenen.

5 Organisatie Mama Vita

De activiteiten van Mama Vita worden gecoördineerd door regiomoeders in de 19 regio's in het land waar Mama Vita actief is in afstemming met een landelijke coördinator die op vrijwillige basis werkt, maar wel een onkostenvergoeding ontvangt. In elke regio functioneert een groep van aangesloten moeders die wordt gecoördineerd door een regiomoeder en die elke maand bijeenkomt voor gezamenlijke activiteiten. De regiomoeders zijn samen met de aangesloten moeders verantwoordelijk voor de inhoud en de uitvoering van de activiteiten. Onderling is er ook uitwisseling tussen de regiomoeders en afstemming met de landelijk coördinator. Samen programmeren en organiseren zij de jaarlijkse Landelijke Mama Vita Dag en de Regiomoeder Dag.
De eindverantwoordelijkheid van alle activiteiten van stichting Mama Vita ligt bij het bestuur dat uit drie personen bestaat. Daarnaast wordt de organisatie bijgestaan door een advies raad die uit drie personen bestaat en twee ambassadeurs die volledig achter het belang van de organisatie staan.

De mensen achter Mama Vita

Voorzitter :	Audrey Sahupala-Maeder
Penningmeester :	Eugenia Mangana
Bestuurslid :	Joyce van Akkeren (per 1 januari 2017)
Regiomoeders :	38 regiomoeders
Landelijk coördinator :	Claudette Nouris
Communicatie :	Kitty Trilsbeek
Adviseur:	Deny de Jong
Administratie :	Janny Tol
Boekhouding :	Peter Visser
Advies Raad :	Katinka Slump (Onderwijsjuriste)
	Frank Hoogeboom (bestuurslid OCO)
	Suzanne Boomsma (ervaringsdeskundige)
Ambassadeurs :	Martine Delfos (Bio-psycholoog en psychotherapeut)
	Fatima de Kwant (Journalist en International Autism Advocate)

6 Samenwerking met andere organisaties

Mama Vita werkt waar mogelijk samen met landelijke en regionale organisaties op gebieden zoals onderwijs, zorg en financiën, waaronder de Nederlandse Vereniging van Autisme NVA/Balans, Stichting Ovaal, Ouders & Onderwijs, Ouderkracht voor het Kind en de coalitie Vanuit Autisme Bekeken (VAB). Daarnaast is Mama Vita actief partner in de Autisme Convenanten Zuid-Holland-Zuid, Zuid-Holland-Noord, Kennemerland en Noord-Holland Noord. Tot slot is Mama Vita medeorganisator van het Autismesymposium in Heerhugowaard met het Autisme Convenant Noord-Holland Noord.

Stichting Ovaal is een collega-organisatie die o.a. inloopbijeenkomsten organiseert. Mama Vita is eigenlijk een ‘verdieping’ van Ovaal: Mama Vita werkt met betalende leden, legt sterk de nadruk op het opbouwen van de onderlinge band tussen de leden en het netwerk met externe organisaties die van belang zijn voor de kinderen (gemeentes, scholen, zorginstellingen, wonen, psychiatrie, medisch).

7 Mama Vita bouwt aan een nieuwe toekomst

Het bestuur van Mama Vita heeft ervoor gekozen om de komende jaren sterk in te zetten op de versterking van de veerkracht van de moeders via de regiogroepen in het land. Ook de moeders die vanuit ervaringsdeskundigheid expertise hebben ontwikkeld, worden gestimuleerd om als expert andere moeders bij te staan.

In januari 2016 zijn we van start gegaan met het project "Bouwen voor een nieuwe toekomst". Er zijn werkgroepen van moeders en betrokkenen die gezamenlijk vorm geven aan regiomodel, communicatie, bijeenkomsten, fondsenwerving en lobby samengesteld. Vanuit de werkgroepen wordt ook gewerkt aan de versterking van de (duurzame) financiering voor de komende jaren en aan de samenwerking met andere belangenorganisaties die zich inzetten voor kinderen met autisme en hun ouders.

Er is onder de regie van het bestuur het projectteam opgezet door de formering van een aantal werkgroepen op de volgende terreinen:

- Ontwikkeling regionaal veerkracht model
- Organisatie en programmering Regiomoeder dagen en Landelijke Dag
- Ontwikkeling communicatie en regionale fondsenwerving
- Ontwikkeling aandeel belangenbehartiging

Voor elke taakgroep is een trekker benoemd. Het bestuur is eindverantwoordelijk voor het op gang houden van het groeiproces.

Ontwikkeling regionaal Veerkracht model

Veerkracht programma: In 2016 is een nieuwe aanpak ontwikkeld en getest onder de titel 'Veerkracht programma'. In juni 2016 hebben wij de eerste pilot gedraaid met een 3 daagse Veerkracht programma op basis van een EQ meting voor acht regiomoeders en in november is de tweede pilot gestart voor de moeders in de regio Amsterdam. Door meer diepgang aan te brengen in de uitwisseling tussen de moeders wordt actiever gewerkt aan empowerment en veerkracht dan voorheen.

Doel is om door intensieve startbegeleiding in een regio een duurzaam effect te bevorderen op de deelnemende moeders zodat zij er niet alleen meer voor zichzelf uithalen, maar ook gestimuleerd worden om een rol voor andere moeders op zich te nemen. Op deze wijze wordt het principe van 'halen en brengen' geïntroduceerd. Dit heeft een versterkend effect op de eigen veerkracht van de moeders.

'Veerkracht' is een kort en intensief programma dat moeders helpt om vanuit persoonlijke kracht effectief met zichzelf, de omgeving en tegenslagen om te gaan. Moeders leren eigen emoties duidelijker te herkennen en zijn in staat om met hoofd én hart te kiezen voor adequate reacties. Hierbij gaat het om een effectieve balans tussen zichzelf en de omgeving.

Het programma bestaat uit een 3 bijeenkomsten waarbij de moeders vooraf vragen van een speciaal voor dit doel opgestelde EQ-meting thuis digitaal invullen. Het programma wordt begeleid door een ervaren trainster.

In 2017 worden tevens alle regiogroepen door heel Nederland getraind. De input en evaluatie van de regiomoeders worden hierbij als belangrijkste factor meegenomen in de ontwikkeling hiervan.

Maatjes Project: In september 2016 is de mogelijkheid onderzocht en besproken met alle regiomoeders voor het toekennen van een maatje ter ondersteuning van de regiomoeders. Wij hebben een voorstel onder de loep genomen van expert Fiene van Loock (Two Get There) waarbij de moeders door getrainde vrijwilligers bijgestaan kunnen worden. Ook hebben we gesprekken gehad met de Vrijwilligerscentrale van Amsterdam en Mantelzorg instantie Markant Amsterdam. Echter een zeer grote meerderheid gaf aan hierbij geen behoefte te hebben en gaan wij het derhalve ook niet uitvoeren.

Intervisie Groepen: Wel is er veel behoefte aan Intervisie met input en het delen van ervaringen onderling onder de regiomoeders. In 2017 worden verschillende groepen regiomoeders via Intervisie groepen ondersteund en begeleid via ervaren mentor moeders. Om het qua tijd en bereikbaarheid haalbaar te maken delen wij Nederland op in 3 groepen Noord, Midden en Zuid Nederland. De regiomoeders kunnen tevens back-up krijgen van deze mentor (buddy) als ze hulp nodig hebben bij moeilijke situaties in de groep.

Sociale Impact meting - Onderzoek Post traumatische groei (Veerkracht): Met een onderzoek naar Posttraumatische groei onder onze (regio)moeders willen wij meten welk effect het heeft om de bijeenkomsten van Mama Vita te bezoeken en/of trainingen te volgen die wij aanbieden. Moeder en psychologe (levensloop psychologie) Cora van Wijnen gaat begin 2017 een enquête mailen aan onze Mama Vita leden. Op de regiomoeder dag heeft Cora al een presentatie gegeven van dit onderzoek zodat de regiomoeders dit kunnen uitleggen aan hun eigen moeders. Eind 2017 doen wij de eindmeting zodat wij de gegevens en resultaten kunnen vergelijken.

Organisatie & programmering Regiomoeder Dag en Landelijke Dag

Regiomoeder Dag: Onze regiomoeder dag van 2016 hebben wij georganiseerd op zaterdag 24 september door de medewerking van regiomoeder-Denise die de ruimte van haar bedrijf gratis ter beschikking heeft gesteld in Barneveld. Hierdoor was er ruimte om een mooi programma met workshops en lezingen te geven met als afsluiting een welverdiende massage.

De NSGK heeft aan Mama Vita een bedrag geschonken voor een aantal projecten in het jaar 2016 en 2017 met een totaal bedrag ad euro 25.000! Matty Beens van de NSGK heeft symbolisch de cheque overhandigd tijdens de regiomoeder dag voor een stukje bewustwording van de fondsenwereld.

Overhandiging cheque NSGK

Landelijke Dag: Op zaterdag 28 mei 2016 hebben wij onze Landelijke Dag georganiseerd bij Kontakt der Kontinenten te Soesterberg waarbij in het ochtend gedeelte gebruik mochten maken van de oude kapel. Door de locatie en de medewerking van een aantal regiomoeders hebben wij een mooi programma kunnen samenstellen en genieten van elkaars gezelschap in een mooie omgeving.

Verslag Landelijke Dag : *"Het is zondag 29 mei, met een voldaan gevoel zit ik in mijn nachtponnetje en pantoffels aan een kop koffie. Gister was ik bij de Landelijke Mama Vita Dag in Soesterberg en het was leuk, het was bijzonder en vooral heel inspirerend!*

Op zaterdagochtend werd ik opgehaald door Evelien, er werden nog 2 mama's in de auto gehesen en met behulp (of dankzij....) de Tomtom bereikten wij het sfeervolle gebouw van Kontakt der Kontinenten. De zeer herkenbare hartjesballonnen wezen ons de weg naar de entree waar wij hartelijk werden ontvangen en na een lekkere bak koffie en een Mama Vita-taartje begon het ochtendprogramma in de prachtige Ceciliakapel.

Inge Verstraete gaf ons tips en tricks hoe om te gaan met schoolgesprekken. Audrey Sahupala vertelde over haar zoektocht naar maatwerk in het onderwijs. Toen kwam wat mij betreft een spreekster die wij kunnen plaatsen in de buitencategorie: Martine Delfos. Zij weet met haar rake uitspraken en bijzonder manier van denken ons als moeders wakker te schudden en zij laat ons nadenken over de manier waarop wij met onze kinderen omgaan. Zij doet dit op een manier dat wij dit allemaal gretig accepteren omdat je haar liefde voelt voor onze bijzondere kinderen! Wat heb ik van haar geleerd deze ochtend?

Grenzen stellen met dat gamen, onze kinderen blijven evengoed wel ons houden ondanks dat zij boos worden! Kijk daar hebben wij wat aan, dit advies!

Na een snelle bak koffie en plaspauze werd ik verrast door de enorme muzikaliteit van de jongeren van het Papageno Huis. Genoten heb ik! Als laatste spreekster kwam Marian Bruijnzeels aan het woord. Haar zeer persoonlijke en openhartige verhaal werd door vele van ons zeer gewaardeerd. Jaaaaa broodjestijd en gesmuld hebben wij! Wat een heerlijke broodjes, vooral de wraps vlogen weg! In de middag was het workshop-time. Heerlijk om na een ochtend luisteren nu wat te gaan doen.

Ik had zelf gekozen voor Action Painting, Muziektherapie en het ABC-belevingscircuit. Jaja, ik ging helemaal los als de teruggekeerde Tante Til van de familie Knots bij het Action Painting, binnen 5 minuten had ik mijn hart voorzien van heel veel "kloddertjes" krijt, verf en glitters en laat dit nu net de bedoeling zijn, toch Claudette Nouris?

De muziektherapie-workshop werd gegeven door Mathieu Pater van Papageno. Hij liet ons een glimp zien van de therapie die door hen wordt gegeven en ik weet zeker dat de beatboxende bromvlieg met helmpje bij ons deelnemers niet meer wordt vergeten (hihi).

Als laatste kwam ik bij het ABC-belevingscircuit van Marian Bruijnzeels en Jasper Kok-Roosjen. Ik weet dat mijn kind moeite heeft met prikkels, maar het ervaren dat is toch hele andere koek… nog een hele goede tip gekregen voor een therapie om het handschrift van mijn zoon te gaan verbeteren!

Een heerlijke middag vol inspiratie dus! Tussen de bedrijven door nog even snel met een Haarlem-mama op de foto in het hokje maar voor de kraampjes/markt had ik echt geen tijd meer.

Het heerlijke weer nodigde ons uit om na afloop lekker buiten nog een drankje te nemen en de d.j. kreeg zelfs ondergetekende met de voetjes van de vloer! Ontzettend leuk om ook moeders uit andere regio's te spreken en heel trots op onze superfijne groep van Zaanstreek die met grote getale aanwezig was. Ik weet zeker dat ik niet alleen voor mijzelf spreek als ik zeg: complimenten voor de organisatie!

Liefs Sandra Raino (regiomoeder Zaanstreek) **"**

Ontwikkeling communicatie en fondsenwerving

Communicatie: In de eerste maanden van 2016 hebben wij onderzocht bij de regiomoeders welke aanpassingen er gedaan moeten worden op het gebied van de communicatie bij Mama Vita. Uit het onderzoek kwam na voren dat er geen of weinig behoefte is aan een papieren magazine. De informatie op de website mag duidelijker/ eenvoudiger worden en willen de (regio)moeders graag wel iedere maand een mooie nieuwsbrief ontvangen met praktische info, tips en mooie verhalen. Op basis van deze input hebben we communicatie materiaal ontwikkeld zoals folders, banners, visitekaartjes en is onze website gerestyled en geactualiseerd. Naar verwachting zal onze website in februari 2017 live gaan. Ook wordt in 2017 een communicatie campagne ontwikkeld en geïmplementeerd om Mama Vita op de sociale kaart te zetten.

Regionale Fondsenwerving: In juli 2016 zijn we van start gegaan met de eerste pilot die in 6 Mama Vita-regio's is uitgevoerd. Het doel hiervan is het ontwikkelen van een regionale fondsenwerving plan die ingezet kan worden voor alle regio's van Mama Vita. In een persoonlijk gesprek onder begeleiding van de landelijk coördinator worden bij de verschillende regio's de mogelijkheden door genomen en vastgelegd. De regiomoeders ontvangen een algemene power point presentatie die later door hun zelf op maat dient te worden gemaakt en een algemeen projectplan die ook wordt aangepast aan hun eigen regio. De principes voor de regiofinanciering zijn als volgt;

- Elke regio maakt een jaarplan met activiteiten en een begroting
- In de regio begroting wordt ook een opslag van een aantal kostenposten van meegenomen, zoals communicatie, begeleiding en evenementen.
- Contactpersoon die zich richt op het onderhouden van contacten met de gemeente, lokale fondsen en bedrijven.

De regiomoeders die onder de pilot van de regionale fondsenwerving vallen hebben op woensdag 14 december 2016 een op maat presentatie training van expert Edo van Santen gevolgd. Hierbij zijn de moeders getraind om zichzelf te pitchen zodat ze meer zelfvertrouwen krijgen om contacten aan te gaan met de Gemeente, onderwijs, lokale fondsen en overige instanties.

In 2017 wordt financiering aangevraagd om dit concept verder te ontwikkelen en bij alle regio's te implementeren.

Ontwikkeling aandeel belangenbehartiging

In mei 2016 hebben wij een 2 tal brainstormsessies gehad met Hans Pijls (sociaal ondernemer met ruime ervaring), Suzanne Kooij adviseur van diverse vermogensfondsen, Lieve van Geldrop (oprichter Stichting STER kampen) en nu adviseur van organisaties die geld zoeken. Onder begeleiding van Deny de Jong onderzoeken wij de verschillende mogelijkheden voor Mama Vita. Dit proces is nog in volle gang.

Wij hebben in september 2016 een taakomschrijving gemaakt voor de rol als bestuurder bij Mama Vita en sindsdien op zoek naar een 1 of meerdere bestuursleden ter uitbreiding van het huidige team. Hierbij hebben wij intern reclame gemaakt binnen ons netwerk en een sollicitatie uitgezet op de vrijwilligersvacaturebank. In december 2016 is een nieuw bestuurslid gevonden die per 1 januari 2017 toetreed bij de Stichting Mama Vita. Joyce van Akkeren is een moeder met een kind met ASS en werkt bij het Papagenohuis. De expertise en ervaring van Joyce is een welkome maar bovenal waardevolle aanvulling.

Sinds september 2016 heeft de regio ZHZ zich aangesloten bij het Autisme netwerk ZHZ om een groter belang en naam te verkrijgen in de regio Zuid Holland Zuid. Maar ook het RIAN Autisme netwerk ZHN heeft de Sesam Academie ingehuurd waarbij gekeken wordt naar de samenwerking tussen de verschillende autisme instanties en organisaties zoals NVA, Balans, Autisme Cafe en Mama Vita. De landelijk coördinator heeft inmiddels een interview gehad met de Sesam Academie en alle voordelen en mogelijkheden genoemd voor deze samenwerking.

8 Baten en lasten 2016

Stichting Mama Vita ontvangt verder geen overheidssubsidies en moet haar activiteiten uit andere middelen bekostigen. Stichting Mama Vita wordt vanaf 2013 t/m 2017 financieel ondersteund door het VSB Fonds, NSGK en Kansfons. Vanaf 2018 streven we naar een regionaal financieringsmodel, daarnaast zullen we op project basis financiering aanvragen bij landelijke fondsen. Dit financieringsmodel wordt in 2017-2018 opgezet.

Baten

De totale baten bedroeg het afgelopen jaar €82.481, waaronder die uit eigen inkomsten (leden contributie, entree themadagen en infomarkt) €9.164; In 2015 was dit €8.503,. De baten uit sponsoring bedroeg in 2016 €47.740,. In 2015 was dit €59.690, De baten uit overige regionale donaties bedroeg in 2016 €25.577; In 2015 was dit €8.350,.

Door het VSB Fonds, NSGK en Kansfonds is een bedrag van €36.500 toegezegd voor het project “Bouwen aan een nieuwe toekomst” in 2017. Waarvan €33.000 nog te ontvangen is in 2017. Ook is door het VSB Fonds een bedrag van €6.220 voor de landelijke dag toegezegd. Vanuit diverse donaties is een bedrag van €8.304 toegezegd voor 2017.

Voor een nadere toelichting op deze cijfers wordt verwezen naar de jaarrekening 2016.

Lasten

Tegenover de inkomsten staan de lasten die in 2016 €82.538 bedroegen. In 2015 was dit €67.357,. De lasten zijn opgebouwd uit lasten besteed:

- aan de doelstellingen - in 2016 totaal €78.197 en zijn opgebouwd uit lasten ten behoeve van regiobijeenkomsten, regio coördinatie, landelijke dag, regiomoeder dagen, regiomodel ontwikkeling en communicatie.
- voor beheer en administratie - in 2016 totaal € 4.341,.

Het bestedingspercentage van baten dat in 2016 aan de doelstellingen is besteed bedraagt 94,8%. In 2015 was dit 76,8%.

Het bestedingspercentage van lasten dat in 2016 is besteed aan de doelstellingen bedraagt 94,7%. In 2015 was dat 87,3%.

Voor een nadere toelichting op deze cijfers wordt verwezen naar de jaarrekening 2016.

9 Voornemens 2017

Mama Vita bouwt door in 2017

Het projectplan van Mama Vita is gebaseerd voor de jaren 2016 en 2017 waarbij een aantal activiteiten nog bezig zijn en/of moeten worden (verder) ontwikkeld.

In 2017 wil Mama Vita:

Meer moeders van kinderen met autisme bereiken met de activiteiten

Voor de lopende activiteiten, zoals de maandelijkse kleinschalige bijeenkomsten binnen de regio's, is het doel meer moeders te bereiken die gaan deelnemen. Dit gebeurt door meer promotie te maken (betere website en PR), samenwerking te versterken met bijvoorbeeld gemeenten en andere betrokken organisaties, intensiever te werken via informele netwerken van moeders zelf en het organiseren van grootschaliger bijeenkomsten voor belangstellenden in verschillende gemeenten.

Meer inzicht in behoeften en verbetering van het aanbod

Mama Vita is ván de moeders en vóór de moeders. Van belang blijft om steeds in te zetten op het ontwikkelen van activiteiten die aansluiten bij de behoefte van de moeders van kinderen met autisme in de regio's. Daarom wordt, waar mogelijk in samenwerking met de gemeenten, behoefte-onderzoek uitgevoerd over wat er leeft bij de moeders, waar zij tegenaan lopen en met welke activiteiten van Mama Vita zij écht verder komen. Naast de reguliere maandelijkse bijeenkomsten wordt daarom ook geëxperimenteerd met één-op-één aanbod voor moeders die andere behoeften hebben (bijvoorbeeld "Hoe krijg ik mijn kind op een school?").

Dit kan de vorm krijgen van een maatjesachtige opzet van 1-op-1 contacten tussen moeders die meer ervaring hebben en moeders die recent geconfronteerd zijn met het autisme van hun kind. De regiomoeders gaan onderzoeken welke vormen het beste aansluiten op de behoeften van de moeders.

Een nieuwe aanpak verder brengen voor het stimuleren van veerkracht

In 2016 is een nieuwe aanpak ontwikkeld en getest onder de titel 'Veerkracht programma'. Dit programma wordt in 2017 in alle regio's geïmplementeerd. 'Veerkracht' is een kort en intensief programma dat moeders helpt om vanuit persoonlijke kracht effectief met zichzelf, de omgeving en tegenslagen om te gaan. Moeders leren eigen emoties duidelijker te herkennen en zijn in staat om met hoofd én hart te kiezen voor adequate reacties. Hierbij gaat het om een effectieve balans tussen zichzelf en de omgeving. Het programma bestaat uit een 3 daagse programma waarbij de moeders vooraf vragen van een speciaal voor dit doel opgestelde EQ-meting thuis digitaal invullen. Het programma wordt begeleid door een ervaren trainster.

Versterken regionale coördinatie en regionale fondsenwerving

De vrijwillige regiomoeders krijgen een zwaardere rol in coördinatie en verbinding, maar ook in de financiering van de organisatie door het aanspreken van lokale financieringsmogelijkheden. De regiomoeders worden daarbij vanuit de landelijke stichting Mama Vita gefaciliteerd en gecoacht. Landelijk wordt wel ingezet op innovatie van methodieken, coördinatie en verbinding. In de loop van 2017 wordt in alle regio's de fondsenwerving opgezet. De regiomoeders krijgen in 2017 begeleiding en er wordt een aantal bovenregionale intervisie-bijeenkomsten opgezet. Het idee is dat regiomoeders elkaar ook sneller kunnen vinden door kennisdeling, tips en adviezen.

Belangenbehartiging

Mama Vita heeft in de afgelopen jaren een groot netwerk ontwikkeld en werkt met vele instanties samen op het gebied van autisme en zorg. In initiatiefnemer een strategisch pact ontwikkelen om ouders op tal van terreinen gezamenlijk meer invloed te laten uitoefenen in de politiek en de samenleving.

ACTIVITEITEN OVERZICHT 2017

De activiteiten van Mama Vita in 2017 op een rijtje:

1 Maandelijkse bijeenkomsten in 19 regio's in het land
- Openbare, vrije inloop bijeenkomsten (nieuwe moeders)
- Maandelijkse 'keukentafelbijeenkomsten' voor de Mama Vita ledengroepen met thema's, lezingen en workshops
- Waar mogelijk Veerkracht programma met moeders in de regio

2 Versterken van de regiomoeders
- IIntervisie bijeenkomsten
- Veerkracht programma voor alle regiomoeders
- Training op het gebied van gespreksvoering, coachen, organiseren en fondsenwerven
- Organisatie van twee Regionale Mama Vita Dagen in Hilversum en Utrecht
- Coachen en begeleiden regiomoeders in ontwikkelen lokale contacten bij gemeentes, organisaties en werven van financiering

3 Landelijke Mama Vita Dag op 10 juni 2017 voor alle aangesloten moeders

4 Communicatie:
- Vernieuwen digitale nieuwsbrief
- Ontwikkelen van starterskit voor nieuw regio's
- Ontwikkelen en uitvoeren communicatie campagne

5 Samenwerking met andere organisaties

Autisme gaat niet over niet kunnen, het gaat over nog niet kunnen.

Mama Vita
Autisme netwerk voor moeders

Verbinding - Inspiratie - Veerkracht

Stichting Mama Vita • info@mamavita.nl • www.mamavita.nl